



wild.wuchs.Natur
AKADEMIE

Entdecke die Vielfalt der Natur

Lerne wie du wild
wachsende
Heil- und Wildkräuter
ganz einfach in deinen
Alltag integrieren
kannst.

**KURS
BUCH**

Inhaltsverzeichnis

ONLINE-AUSBILDUNGEN & WEBINARE

Ausbildung zur zertifizierten Kräuterpädagog*in.....	4
Mein Kräuterjahr Teil 1.....	5
Mein Kräuterjahr Teil 2.....	6
Zert. Selbstversorgerpädagog*in.....	7
Mein Gartenjahr.....	8
DIY- Kosmetik Coach.....	9
Seifen Onlinekurs.....	10





Kopf

Ganz nach der Philosophie von Pestalozzi, steht **ganzheitliches Lernen mit Verstand und gleichzeitig mit allen Sinnen** bei uns im Vordergrund!

Herz



Mit Rat & Tat und **viel Gefühl** stehen wir euch zur Verfügung. Egal ob bei Fragen im Workshop, bei Kräuterwanderungen oder zwischen den Ausbildungen – wir sind für euch da.



Hand

Ziel unserer Akademie ist es, dich **mit Leichtigkeit und Einfachheit in die Pflanzenwelt** zu führen. Wir geben dir dazu alles was du brauchst an die Hand.

Warum mit wild. wuchs. Natur in die Kräuterwelt eintauchen?

Ausbildung zur zertifizierten Kräuterpädagogin

AUSBILDUNG | DIGITAL | 18 MODULE

In dieser Online-Ausbildung lernst du bis zu 100 Heil- und Wildkräuter für dich und deine Familie im Alltag kennen – für ein natürliches, nachhaltigeres, gesünderes Leben im Einklang mit der Natur – und wie du dieses Wissen an andere weitergeben kannst:

- Aus- und Weiterbildung, als Bildungskarenz möglich
- 2 Jahre Zugang zu unserer Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- Flexibel lernen wo und wann du willst in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 18 Module frei einteilbar
- inkl. Live Kräuterstunden via Zoom
- Digitale Pflanzenspaziergänge im Jahreskreislauf
- Ausführliche, downloadbare Unterlagen
- Austausch in der Gruppe mit Community Feeling
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt, Vorträge, Workshops, Kurse & Kräuterwanderungen mit Kindern & Erwachsenen durchzuführen

Du lernst:

Zubereitung von Kräuterprodukten, typische Bestimmungsmerkmale, sicher sammeln im Jahreskreislauf, Wildobstverarbeitung, Kräuterkosmetik, Naturheilkunde, Baumwissen, Frauenheilkunde, Knospenheilkunde, Kräuteraanbau, trad. Hausmittel u.v.m.



START:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung



REFERENTIN:

DI Elisabeth Teufner, Pflanzenwissenschaftlerin & Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin



KOSTEN:

1.400,- Euro



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Kraeuterpaedagogin



Mein Kräuterjahr 1

AUSBILDUNG | DIGITAL | 9 MODULE

Die Ausbildung zum*r Kräuterpädagog*in haben wir für alle jene die sich noch mehr Flexibilität wünschen in zwei einzelne Kurse gesplittet. Auch hier gibt es am Ende der zwei Teile die Möglichkeit die Ausbildung mit Zertifizierung zu absolvieren.

- Aus- und Weiterbildung
- 1 Jahr Zugang zu unserer Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- Flexibel lernen wo und wann du willst in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 9 Module frei einteilbar
- inkl. Live Kräuterstunden via Zoom
- Wildkräuter-Basics: sicheres Sammeln im Jahreskreislauf
- Digitale Pflanzenspaziergänge im Jahreskreislauf
- Bonusmodul: Wertvolles Baumharz
- Abschluss mit Teilnahmebestätigung

Du lernst:

Zubereitung von Kräuterprodukten (Ölauszug, Tinktur, Oxymel, Kräuterrhonig, Salben, etc.), essbare Wildkräuter, typische Bestimmungsmerkmale, sicher Sammeln im Jahreskreislauf, Wildobstverarbeitung, Kräuterkosmetik, Naturheilkunde, Green & Clean - Grüne Putzkraft u.v.m.



START:

Kursstart jederzeit möglich
inkl. Live-Onlinestunden



KOSTEN:

595- Euro



REFERENTIN:

DI Elisabeth Teufner, Pflanzenwissenschaftlerin,
Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin



WEITERE INFOS & ANMELDUNG
www.natur-akademie.net/Kraeuterjahr1



Mein Kräuterjahr Teil 2

AUFBAU-KRÄUTERKURS

Hast du "Mein Kräuterjahr 1" bereits absolviert und möchtest mehr?

In diesem Aufbau-Kräuterkurs für Fortgeschrittene gehen wir näher auf den Kräuteraanbau und die Baum- und Knospenkunde ein. Erfahre wie Wurzeln wirken können, räuchere mit heimischen Kräutern, lerne Frauenkräuter und ihre Bedeutung kennen, probiere aus wie du heilsame Kräuter für Wickel und Auflagen nutzen kannst.

Nach dem Absolvieren beider Kursteile kann mit der Zertifizierung zum*r Kräuterpädagoge* abgeschlossen werden.

Module:

- Kräuteraanbau im kleinen Stil
- Kräutervermehrung & Herstellung von Kräuterprodukten
- Pflanzenfamilien und Bestimmungsmerkmale
- Wurzeln – für Schönheit & Gesundheit
- Räuchern mit heimischen Kräutern & Harzen
- Einführung in die Baum- und Knospenheilkunde
- Wunderbare Wickel und Auflagen
- Frauenkräuter – Naturheilkunde für Frauen
- Kräuterpädagogik – Natur als Arbeitsplatz



ZUGANG:

2 Jahr auf der Lernplattform



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Kraeuterjahr2

START:

Kursstart jederzeit möglich bzw.
nach Vereinbarung

KOSTEN:

850,- Euro



Ausbildung zum*r Selbstversorgerpädagog*in

AUSBILDUNG | DIGITAL | 26 MODULE

Lerne Schritt für Schritt und im Jahreskreislauf dich selbst mit Gemüse, Obst, Kräuter, Brot, Eingelegtes und allem was noch dazugehört zu versorgen. Es wartet viel Wissenswertes zu DIY-Projekten, Nachhaltigkeit, Vorratshaltung, Einkochen, Sauerteigbrot backen, Kleintierhaltung, Imkerei u.v.m.

- Aus- und Weiterbildung, als Bildungskarenz möglich
- Flexibel lernen wo und wann du willst in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 1 Jahr Zugang zu unserer Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- 26 Module frei einteilbar inkl. Live Stunden via Zoom
- Austausch in der Gruppe mit Community-Feeling
- Ausführliche Unterlagen, Checklisten & Garten To-Do Listen
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt, Vorträge und Workshops mit Kindern & Erwachsenen durchzuführen.



Du lernst:

Dich selber auf wenig Platz, im Jahreskreislauf selbst zu versorgen, Bio-Anbau von Gemüse, Obst, Kräutern & Wintergemüse, Vorratshaltung & Einkochen, Brotbacken, Seife rühren, DIY-Putzmittel, Kräuterkunde, Kompost ansetzen, Pilze züchten, Einblick in die Imkerei- & Kleintierhaltung, Plastikfrei leben, Upcycling, Deko aus Naturmaterialien u.v.m.



START:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung



REFERENTEN:

DI Elisabeth Teufner, Agrar- & Pflanzenwissenschaftlerin, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin, Themenspezifische Fachexpert*innen



KOSTEN:

1.500,- Euro



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Selbstversorgung



Mein Gartenjahr

KOMPAKTES GARTENWISSEN – EINFACH UMSETZEN

Kleiner als der große Selbstversorger-Bruder aber ebenso Oho!

Ein Kurs der ganz dem Gartenwissen im Jahreskreislauf gewidmet ist und dich um große Ernten reicher machen wird!

Mach das kommende Jahr zu deinem Gartenjahr!

- Aus- und Weiterbildung
- Flexibel lernen wo und wann du willst in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 1 Jahr Zugang zu unserer Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- 7 Module frei einteilbar inkl. Live Stunden via Zoom
- Austausch in der Gruppe mit Community-Feeling
- Ausführliche Unterlagen, Checklisten & Garten To-Do Listen
- Abschluss ohne Prüfung mit Teilnahmebestätigung



Du lernst:

Dich selber auf wenig Platz & im Einklang mit der Natur selbst zu versorgen. Bio-Anbau von Gemüse, Obst, Kräutern sowie Vorratshaltung inkl. Einkochen und Fermentieren sind Themen die dich begleiten.

Hast du nach deinem Kurs bemerkt, dass du MEHR möchtest – dass du dir noch MEHR Selbstversorger Wissen wünschst? Buche einfach und unkompliziert zu einem vergünstigtem Preis unseren Online Kurs zum: Selbstversorger-Expert*in. Mehr Infos auf der Website.



TERMINE:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung



KOSTEN:

399,- EUR



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Gartenjahr



DIY-Kosmetik Coach

AUSBILDUNG | DIGITAL | 9 MODULE

Natürliche Kosmetik selbst herstellen. Genau wissen was auf deine Haut kommt. Zutaten aus Küche, Garten & Natur nutzen. Naturseifen selber sieden. Duftende Pflanzenwässer selbst herstellen. Beim Lernen all dieser Dinge und noch viel mehr darf ich dich begleiten.

Du erfährst wie du Pflanzen im Jahreskreislauf gemeinsam mit natürlichen, pflegenden Zutaten zu deiner gesunden Hautpflege von Kopf bis Fuß und genau auf deine Bedürfnisse abgestimmt, herstellen kannst. Thema wird auch sein, wie du dieses neu erworbene Wissen in Zukunft an andere Interessierte weitergeben kannst.

- Aus- und Weiterbildung, als Bildungskarenz möglich
- Flexibel lernen wo und wann du willst in deinem Tempo & mit persönlicher Betreuung
- 1 Jahr Zugang zu unserer Lernplattform mit Verlängerungsmöglichkeiten
- 9 Module frei einteilbar -inkl. Live Webinare via Zoom
- 100 einfache & praxiserprobte Rezepte
- Zubereitungsvideos und Anleitungen auf deiner Lernplattform
- Ausführliche, downloadbare Unterlagen
- Kosmetikwissen ganz nach dem Motto:
einfach - regional - plastikfrei - nachhaltig
- Austausch in der Gruppe mit Community Feeling
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt Vorträge, Workshops & Kurse mit Kindern & Erwachsenen durchzuführen

TERMINE:

Kursstart jederzeit möglich bzw. nach Vereinbarung

REFERENTEN:

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin

KOSTEN:

595,- Euro



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/DIY-Kosmetik



Seifenkurs

EINFACH – REGIONAL – PLASTIKFREI – NACHHALTIG

“Sage es mir, und ich vergesse es; zeige es mir, und ich werde mich erinnern; lass es mich tun, und ich behalte es.” Zitat von Konfuzius

In diesem Online-Kurs zeige ich Dir, wie Du in einfachen Schritten deine eigene Naturseife von Kopf bis Fuß und für die ganze Familie rühren kannst!

Du lernst bequem von zu Hause aus und in deinem Tempo, was du übers Seifenrühren wissen musst und wie du deine eigenen Seifen-Rezepte entwickeln und umsetzen kannst und das mit regionalen Zutaten aus Küche, Garten und Natur.

Für die Seifen-Herstellung werden regionales Schweineschmalz, kalt gepresste Pflanzenöle, 100% reine ätherische Öle und natürliche Zutaten in Bio-Qualität verwendet. Machen wir dein Badezimmer gemeinsam etwas grüner!

- Herstellung von Naturseifen aus regionalen Zutaten – palmölfrei
- Unkomplizierte Rezepte mit Zutaten aus Küche, Garten & Natur
- Mit Spaß und Leichtigkeit zum*r Seifensieder*in
- Tipps & Tricks von erfahrenen Seifensiederin
- Alle Module frei einteilbar – von den Grundlagen, Spezialseifen, Wasch- Putzseifen über Gestaltungsmethoden, bis zu Troubleshooting und Rechtlichem
- Video-Tutorials und Anleitungen auf deiner Lernplattform
- Ausführliche, downloadbare Unterlagen, Verseifungstabelle
- Austausch in der Gruppe mit Community Feeling
- Abschluss mit Teilnahmebestätigung



TERMINE:

start jederzeit möglich bzw.
nach Vereinbarung



ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie,
Online-Lernplattform



KOSTEN:

345,- Euro



REFERENTEN:

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.natur-akademie.net/Seifenkurs





*In den
allerkleinsten Dingen
zeigt die Natur
ihre allergrößten
Wunder.*

Carl von Linné

DI Elisabeth Teufner BEd

Gründerin der wild.wuchs.Natur-Akademie,
Wildkräuter- und DIY-Kosmetikexpertin

Tel.: +43 676 / 644 46 14

E-Mail: info@wildwuchsnatur.at

www.natur-akademie.net